



# “三分钟演讲” 介绍

郑磊博士

中国科学院重庆绿色智能技术研究院  
水污染过程与防治研究中心

2020.7





An 80,000 word  
PhD thesis would  
take 9 hours to  
present.  
Their time limit...3  
minutes



# 什么是3MT?

## 3分钟内

把研究课题介绍给一个受过高等教育

但没有专业背景的观众

你在做什么

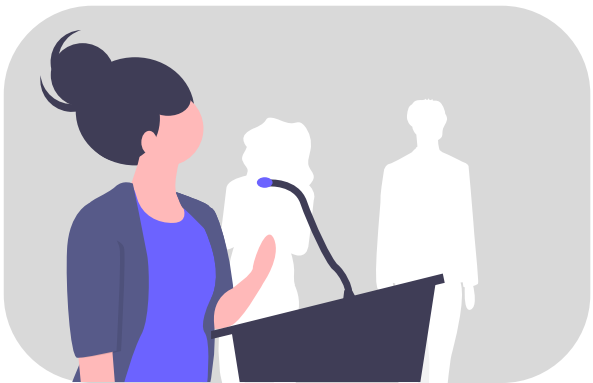
What you are doing

它为何重要

Why it matters

你对它期望

What you hope to achieve



小贴士:

2008年首次在澳大利亚昆士兰大学 (University of Queensland) 举办。当年因昆士兰州大旱，居民必须在3分钟内 (常规煮蛋时间) 里完成洗浴。研究生院院长Alan Lawson灵感来源于此，提出了“三分钟演讲”这个概念以培养研究生们在学术方面的逻辑思维、交流技巧和表达能力。

# 关键特点

## Key features

说服力  
Persuasive



精简性  
Succinct

# 在3MT中需要注意什么？



## 题目选择

Suitable title

当前课题



## 时间限制

Time limit

3分钟内



## 演讲展示

Only one slide

1张静态PPT



## 演讲形式

Speech style

口述演讲



# 演讲技巧

## Presentation skills

# 怎么讲好3MT?

How to tell a good story

了解观众

Know your audience

肢体语言

Use body language

时间掌握

Save audience's time

Sell your idea confidently

自信激情



熟悉课题

Prepare it well

故事逻辑

Make it logically

节奏停顿

Use pauses wisely

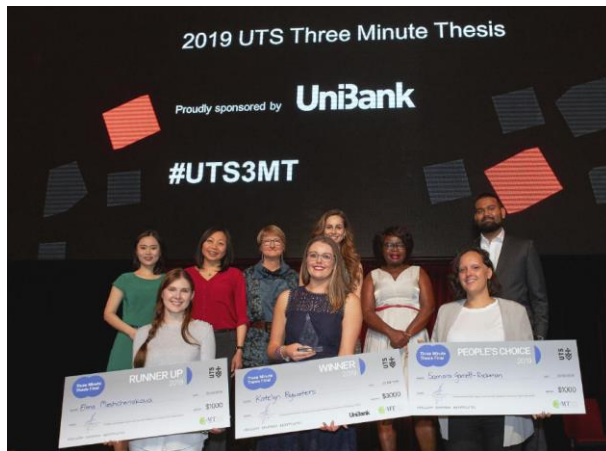
# 演讲示例

## Example

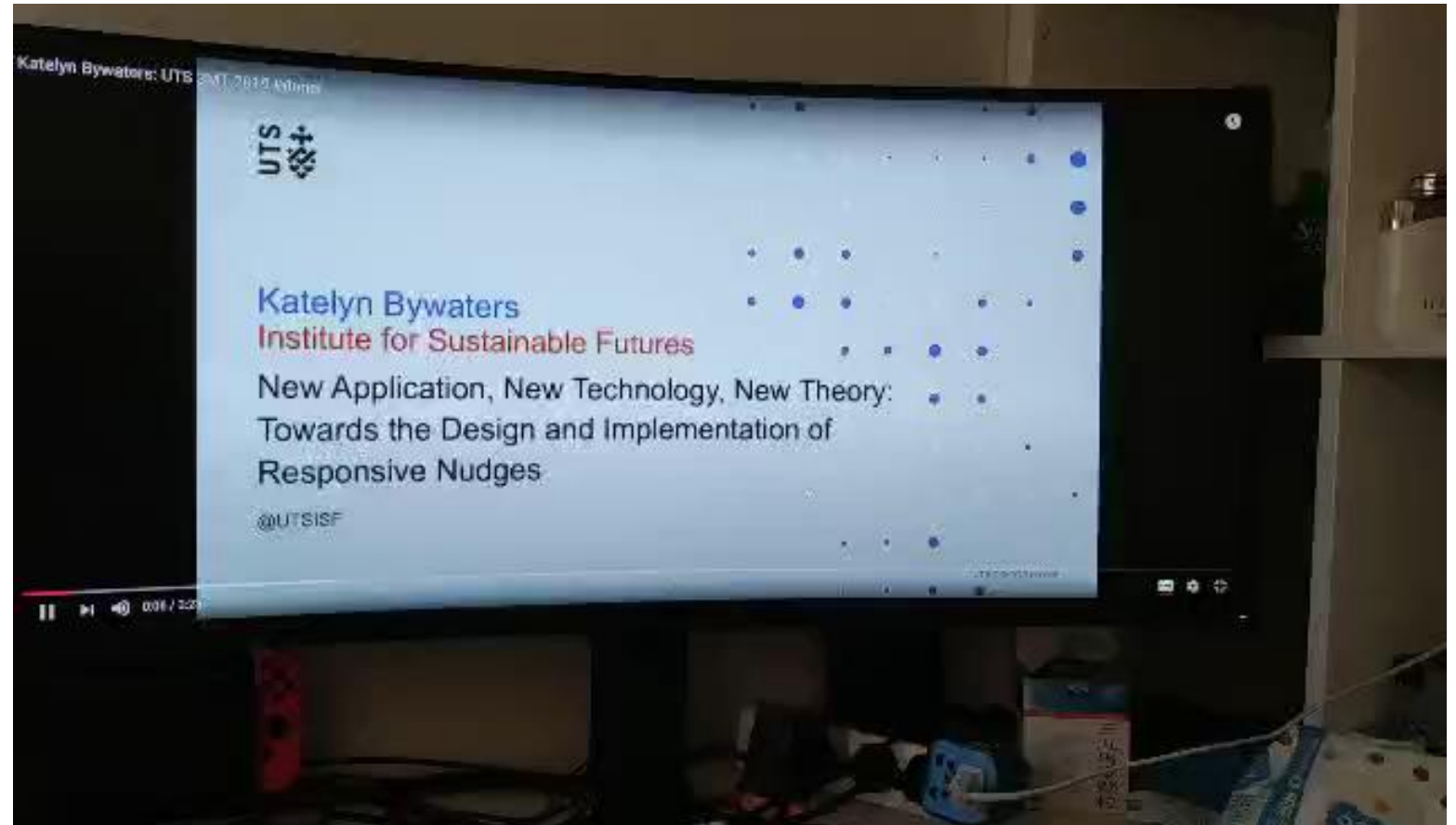


# 悉尼科技大学2019年冠军

## First prize for 3MT in UTS



**Katelyn Bywaters**



# 自由交流 Engagement

Hi all,

给我们讲讲你们的课题



送给你们的话  
Share for you

不是每个研究都会改变世界，  
但我们要给自己的研究最大的可能去实现它应有的  
价值和肯定

*A good research deserves a good speaker*

*-Dr. Lei*



谢谢  
Thanks